



Záchranný tým Českého červeného kříže
Ostrava Vás zve na



**1. ročník akce Ostrava žije první pomocí
a
Memoriál Marcely Peterové**

**12. května 2019
Trojhalí Karolina, Ostrava**

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Ostrava žije první pomocí je akce, která navazuje na jedenáct úspěšných ročníků akce Hrad žije první pomocí. Hlavním důvodem přesunu bylo ztraktivnění stanovišť jak pro soutěž, tak pro zážitkové trasy pro veřejnost a také možnost inovací v doprovodném programu.

Součástí Ostrava žije první pomocí je i Memoriál Marcely Peterové. Jedná se o soutěž pro nezdravotnické složky IZS v poskytování první pomoci, kterou jsme takto pojmenovali na počest naší nedávno zesnulé velitelky paní Marcely Peterové.

Soutěž je určena **nezdravotnickým** složkám Integrovaného záchranného systému – Policie ČR, Městské Policie, Armáda ČR, Hasičský záchranný sbor a sbory dobrovolných hasičů v moravskoslezském regionu. Kapacita soutěže je 10 družstev - pokud nebude vyčerpána, je možno povolit účast i složkám mimo Moravskoslezský kraj (povoluje ředitelka soutěže).

Soutěžít se bude na deseti stanovištích, kde budou připravené modelové situace z reálného života. Úkolem soutěžního družstva je situaci správně vyhodnotit a poskytnout náležitou první pomoc postiženým. Akce bude přístupná i široké veřejnosti.

MÍSTO A ČAS KONÁNÍ SOUTĚŽE

Soutěž bude probíhat v Trojhalí Karolina a přilehlém okolí v neděli **12. 5. 2019**.

Registrace družstev proběhne od **8:30 - 9:15** na recepci Trojhalí (vše bude označeno šipkami). Oficiální zahájení soutěže je v 9:30.

PODMÍNKY ÚČASTI

- ✓ Odeslání vyplněné přihlášky na emailovou adresu info@hradzijeprvnipomoci.cz
- ✓ Akceptujeme pouze řádně vyplněné přihlášky odeslané na výše uvedenou emailovou adresu
- ✓ **Platba startovného do 25. 4. 2018** viz pokyny níže
- ✓ Uzavírka přihlašování družstev je **20. 4. 2018**.
- ✓ Chuť soutěžít a zdokonalit se v první pomoci!

DRUŽSTVO, STARTOVNÉ

Družstvo tvoří velitel a dva členové. Maximálně **jeden člen** družstva může mít střední nebo vyšší zdravotnické vzdělání. Startovné za jedno družstvo činí **750 Kč**. Startovné je nutno uhradit dopředu na účet 1997614083/0800 s variabilním symbolem, který vám bude přidělen po přijetí přihlášky, potvrzení o platbě dostanete při registraci v den soutěže. V případě zájmu je možné také vystavit fakturu. Startovné je nevratné. Pokud se nebudete moct akce zúčastnit, Každé družstvo obdrží harmonogram stanovišť, na jehož dodržování bude po celou dobu soutěže dohlížet hosteska.

Každé družstvo musí být vybaveno vlastním zdravotnickým materiálem. Soutěžit se bude v **předlékařské první pomoci**, proto bude povoleno používat jen základní zdravotnický materiál. Nebude dovoleno používat infuzní sety, kyslík apod. Případné dotazy na použití zdravotnického materiálu směřujte na ředitelku soutěže nebo hlavního rozhodčího před soutěží nebo na poradě velitelů družstev v den soutěže. Speciální pomůcky (AED apod.) budou v případě potřeby připraveno na stanovištích.

Družstvo soutěží ve vhodném oděvu a obuvi, doporučujeme jednotné uniformy.



- ✓ Doporučujeme prostudovat **Doporučené postupy k resuscitaci ERC 2015** vydané **European Resuscitation Council** a Českou resuscitační radou
http://www.resuscitace.cz/?page_id=42
<https://cprguidelines.eu/guidelines-translations>
- ✓ V roce 2017 byly vydány také **nové standardy první pomoci**. Standardy je možno zdarma stáhnout na <http://www.cervenykriz.eu/cz/628.aspx>
- ✓ Soutěž se bude řídit těmito pravidly.

Všechny nezdravotnické složky IZS mohou přihlásit více družstev, maximálně však 3! Omezení se týká družstev se stejným vedením sídlícím na společné adrese. Na základě konkrétní žádosti může ředitel soutěže povolit účast i dalším družstvům z téže jednotky. Toto rozhodnutí se odvíjí podle kapacity soutěže a počtu přihlášených družstev. Nemůže být rozhodnuto dříve než po ukončení přihlašování.

O přijetí přihlášky rozhoduje čas a datum přijetí přihlášky do soutěže. Počet družstev je omezen, proto bychom byli rádi, kdybyste i v případě předběžného zájmu co nejdříve kontaktovali organizátory akce.

ZÁSTUPCI ORGANIZAČNÍHO ŠTÁBU SOUTĚŽE



ŘEDITELKA SOUTĚŽE

Hana Straková, 731 165 126, h.strakova@ostravazijeprvnipomoci.cz

ZÁSTUPCE PRO VĚCI ORGANIZAČNÍ

Ing. Miroslav Osmančík, 728 257 910, m.osmancik@hradzijeprvnipomoci.cz

DOPROVODNÝ PROGRAM PRO VEŘEJNOST

Pavla Kostelníková, 736 618 601, p.kostelnikova@hradzijeprvnipomoci.cz

TISKOVÁ MLUVČÍ

Bc. Jana Slováková, 730 544 992, j.slovakova@ostravazijeprvnipomoci.cz