



Oblastní spolek Českého červeného kříže
Ostrava Vás zve na

**2. ročník akce Ostrava žije první pomocí
a**

Memoriál Marcely Peterové

za finanční podpory statutárního města Ostrava

9. září 2023

Lanek Park, Ostrava

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Tato soutěž je organizována Oblastním spolkem Českého červeného kříže Ostrava v rámci akce „Ostrava žije první pomocí“ a navazuje na tradici soutěže nezdravotnických složek IZS v první pomoci původně v rámci akce Hrad žije první pomocí.

Soutěž je určena **nezdravotnickým** složkám Integrovaného záchranného systému – Policie ČR, Městské Policie, Armáda ČR, Hasičský záchranný sbor a sbory dobrovolných hasičů v moravskoslezském regionu. Pokud nebude vyčerpána kapacita soutěže je možno povolit účast i složkám mimo Moravskoslezský kraj (povoluje ředitel soutěže).

Soutěžít se bude na deseti stanovištích, kde budou připravené modelové situace z reálného života. Úkolem soutěžního družstva je situaci správně vyhodnotit a poskytnout náležitou první pomoc postiženým. Akce bude přístupná i široké veřejnosti. Pro soutěžící a jejich doprovody bude zajištěna strava a pitný režim zdarma.

MÍSTO A ČAS KONÁNÍ SOUTĚŽE

Soutěž bude probíhat v areálu Landek Park Ostrava a přilehlém okolí v sobotu **9.9.2023**.

Registrace družstev proběhne od **8:00 – 8:30** v areálu Landek Parku. Oficiální zahájení soutěže je v 9:30.

PODMÍNKY ÚČASTI

- ✓ Odeslání vyplněné přihlášky na emailovou adresu ozpp@cckova.cz
- ✓ Akceptujeme pouze řádně vyplněné přihlášky odeslané na výše uvedenou emailovou adresu
- ✓ Uzavírka přihlašování družstev je **15.8.2023**.
- ✓ Chut' soutěžít a zdokonalit se v první pomoci!

DRUŽSTVO, STARTOVNÉ

Družstvo tvoří velitel a dva členové. Maximálně **jeden člen** družstva může mít střední nebo vyšší zdravotnické vzdělání. Startovné za jedno družstvo činí **1 500 Kč**. Platba startovného se uskuteční při registraci v den soutěže hotově. Každé družstvo obdrží harmonogram stanovišť, na jehož dodržování bude po celou dobu soutěže dohlížet hosteska.

Každé družstvo musí být vybaveno vlastním zdravotnickým materiálem. Soutěžít se bude v **předlékařské první pomoci**, proto bude povoleno používat jen základní zdravotnický materiál. Nebude dovoleno používat infuzní sety, kyslík apod. Případné dotazy na použití zdravotnického materiálu směřujte na ředitele soutěže nebo hlavního rozhodčího před

soutěží nebo na poradě velitelů družstev v den soutěže. Speciální pomůcky (AED apod.) budou v případě potřeby připraveno na stanovištích.

Družstvo soutěží ve vhodném oděvu a obuvi, doporučujeme jednotné uniformy.



- ✓ Doporučujeme prostudovat **Doporučené postupy k resuscitaci ERC 2021** vydané **European Resuscitation Council** a Českou resuscitační radou
<https://www.resuscitace.cz/ke-stazeni>
- ✓ V roce 2017 byly vydány také **nové standardy první pomoci**. Standardy je možno zdarma stáhnout na <http://www.cervenkykriz.eu/cz/628.aspx>
- ✓ Soutěž se bude řídit těmito pravidly.

Všechny ne zdravotnické složky IZS mohou přihlásit více družstev, maximálně však 3! Omezení se týká družstev se stejným vedením sídlícím na společné adrese. Na základě konkrétní žádosti může ředitel soutěže povolit účast i dalším družstvům z téže jednotky. Toto rozhodnutí se odvíjí podle kapacity soutěže a počtu přihlášených družstev. Nemůže být rozhodnuto dříve než po ukončení přihlašování.

O přijetí přihlášky rozhoduje čas a datum přijetí přihlášky do soutěže. Počet družstev je omezen, proto bychom byli rádi, kdybyste i v případě předběžného zájmu co nejdříve kontaktovali organizátory akce.

ZÁSTUPCI ORGANIZAČNÍHO ŠTÁBU SOUTĚŽE

ŘEDITEL AKCE

Ing. Zdeněk Neustupa, , 732 877 445, z.neustupa@cckova.cz

ŘEDITEL SOUTĚŽE

Ing. Miroslav Osmančík, 728 257 910, m.osmancik@cckova.cz

HLAVNÍ ROZHODČÍ

Mgr. Radim Holek, 737 327 872, radim.h@email.cz

SCÉNARISTA STANOVIŠŤ

Mgr. Michaela Neustupová, , 732 189 347, m.neustupova@cckova.cz