

V neděli 5. října 2008 ovládla Slezskoostravský hrad a jeho přilehlé okolí akce s názvem „Hrad žije první pomocí“, jejíž první ročník zde pořádal Záchraný tým ČČK Ostrava.

Hlavním bodem programu byl 1. ročník soutěže nezdravotnických složek Integrovaného záchranného systému v poskytování první pomoci. Tří-členné týmy policistů a hasičů se tak na jednotlivých stanovištích museli vypořádat se situacemi, se kterými se mohou potkat ať již v běžném životě či při výkonu svého povolání (např. dopravní nehoda, pokousání psem, záchrana tonoucího, znásilnění apod.) Soutěž nakonec vyhrálo družstvo Pohotovostního pořádkového odboru Policie ČR, městského ředitelství Ostrava.

Kromě soutěže byl pro všechny návštěvníky akce připraven po celý den bohatý doprovodný program sestávající se z několika dynamických ukázek Policie ČR, Zdravotnické záchranné služby, Hasičského záchranného sboru a Místní skupiny OS ČČK Speleorescue. Ze statických ukázek čekala na návštěvníky technika policie, hasičů a Ústřední pohotovostní záchranné jednotky ČČK. Dále byly připraveny preventivní stánky Krevního centra, Zdravotní pojišťovny Ministerstva vnitra ČR, lidé si mohli nechat zdarma změřit krevní tlak, hladinu cukru v krvi či vyšetřit krevní skupinu a mnoho dalších. Samozřejmostí byla prezentace Českého červeného kříže a jeho Záchraného týmu – ukázky KPR a poskytování první pomoci, ukázky maskování poranění, prodej příruček první pomoci atd. Jednoduše řečeno, každý z více než 2 000 návštěvníků si zde přišel na své.

Akce se konala v rámci oslav 5-ti let týmu, společně se zahájením výstavy fotografií z činnosti týmu a společenským setkáním členů, partnerů, sponzorů a přátel týmu. Vzhledem k úspěšnosti prvního ročníku, se již nyní začíná pracovat na příštím ročníku akce.