

3. ročník akce Hrad žije první pomocí, kterou pořádal Záchranný tým ČČK Ostrava, pod záštitou náměstka primátora Ing. Dalibora Madeje a za podpory statutárního města Ostravy a Nadace OKD, proběhl v sobotu 8. května 2010 v areálu Slezskoostravského hradu. Úvodním slovem všechny přivítal náměstek primátora Ing. Dalibor Madej, tiskový mluvčí OKD pan Vladislav Sobol a předsedkyně oblastní výkonné rady ČČK paní JUDr. Milada Němčíková. Hlavním bodem programu byl 3. ročník soutěže pro nezdravotnické složky Integrovaného záchranného systému (dále IZS) v poskytování první pomoci. Soutěže se zúčastnily týmy Policie ČR, Městské policie, Hasičského záchranného sboru Moravskoslezského kraje a jednotky sborů dobrovolných hasičů.

Simulované situace jako dopravní nehoda, ošetření zraněného lezce, stanoviště psychologické první pomoci a další zvládlo z celkového počtu 14 soutěžních týmů nejlépe družstvo Policie ČR Oddělení hlídkové služby I, které si také nejlépe poradilo i se stanovištěm se simulovaným porodem a úspěšně spolupracovalo i s Vodní záchrannou službou ČČK při záchraně zraněného v řece Ostravici.

Kromě soutěže byl pro všechny návštěvníky akce připraven po celý den bohatý doprovodný program sestávající se z několika dynamických ukázek Policie ČR, zdravotnické záchranné služby, Hasičského záchranného sboru a Báňské záchranné služby. Ze statických ukázek čekala na návštěvníky technika všech základních složek IZS i nové zásahové vozidlo Záchranného týmu ČČK Ostrava. Stejně jako při loňském ročníku nechyběly preventivní stánky Zdravotní pojišťovny Ministerstva vnitra ČR, Městské policie a Policie ČR, kde si lidé například mohli vyzkoušet své znalosti dopravních předpisů. Samozřejmostí byla prezentace Českého červeného kříže a jeho Záchranného týmu – ukázky KPR a poskytování první pomoci, ukázky maskování poranění a mnoho dalšího. Účast záchranářů z Polského červeného kříže města Bialsko-Biala, s kterými organizátor akce úzce spolupracuje, umožnila také nahlédnout do pohotovostního nafukovacího stanu.

V průběhu celého soutěžního dne probíhal v prostorách pevnosti hradu pokus o překonání českého rekordu v nepřetržité resuscitaci. 24 členný tým složený ze zástupců Záchranného týmu a soutěžících od pátku 7. května 16:30 hodin do soboty 8. května 16:30 bez přestávky resuscitoval na ambumanovi a tým dosáhl nového českého rekordu.

Celodenní program i přes komplikace způsobené počasím úspěšně vyvrcholil vyhlášením výsledků soutěže nezdravotnických složek IZS a vyhlášením nového českého rekordu v nepřetržité resuscitaci.

Akce se mohla uskutečnit díky podpoře mnoha partnerů a sponzorů akce, kterými jsou především Nadace OKD, Statutární město Ostrava, Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR, Coca-Cola, Repronis, Trojek a.s., Sauna smyčka, Masáže na ěčku, Pekárna Velička, Libros, Canis a mnoho dalších. Mediální podporu poskytlo rádio Orion, kterým patří velké díky a také mnoha významným hostům, kteří nás poctili svou návštěvou.